

**LA CURIOSITÀ PREMIO A SOGOL SHEYADEI**

## Dall'Iran arriva l'app per curare il mal d'amore

**CATERINA GIUSBERTI**

**B**rutta bestia le pene d'amore. Non si dorme, non si mangia, si vaga per la città come zombie assetati di nostalgia, con gli amici che dispensano i soliti, immutabili consigli: vai al cinema, conosci gente nuova, leggi molto, bevi, medita, aspetta che passi (e non passa mai). Adesso, però, per superare la fine di un rapporto arriva la app sul telefono.

SEGUE A PAGINA IX



Sogol Sheyadei, premiata ieri

**L'INVENZIONE/UN SUPPORTO PSICOLOGICO ONLINE PER SUPERARE LE SEPARAZIONI**

## Dall'Iran arriva l'app per cuori infranti

**PREMIATA**

Sogol Sheyadei ha inventato l'app Overcome

«SEGUE DALLA PRIMA DI CRONACA»

**CATERINA GIUSBERTI**

**S**i chiama Overcome e l'ha inventata Sogol Sheyadei, una ragazza iraniana che sta facendo un Mba a Tor Vergata e lunedì è stata premiata alla Bologna Business School dall'ex premier Romano Prodi. «Funziona co-

si — spiega Sogol, 25 anni — : una volta scaricata la app i clienti devono rispondere a una serie di domande: quali sono i loro hobby, da quanto stavano con l'ex, com'è avvenuta la rottura». A questo punto l'applicazione inizia a inviare al cellulare del cuore infranto una lista di suggerimenti personalizzati. «Per esempio consigliamo di andare al cinema o di ascoltare musica. Se si tratta di una persona molto attiva suggeriamo di correre, se mangia poco di bere succhi di frutta». Il processo di recupero è settato su tre settimane, ma nell'eventualità (probabile) che il decorso sia più lungo, si potrà richiedere altre settimane di cura. L'intero percorso sarà seguito da due studi psicanalitici di Bologna. «L'elemento forte — spiega Sogol — sta nella personalizzazione e nella predizione dei sentimenti, per esempio ci sono persone alle quali l'atmosfera buia del cinema fa peggio». E non è tutto: si può entrare in contatto con persone con storie simili, per condividere la propria esperienza. Alcuni servizi, come la consulenza psicologica, saranno a pagamento, altri (come il blocco del numero dell'ex) saranno gratuiti. Online tra 4 o 5 mesi.

